

Zjeżdżajmy na sankach tylko w miejscach do tego przeznaczonych, z dala od jezdni i zbiorników wodnych.



W czasie zjeżdżania zachowujemy bezpieczną odległość między sobą.



Nie doczepiajmy sanek do samochodu.



Na łyżwach jeździjmy tylko w wyznaczonych  
miejscach – na sztucznych lodowiskach.



Rzucając się śniegiem, bawimy się tylko miękkimi śnieżkami.



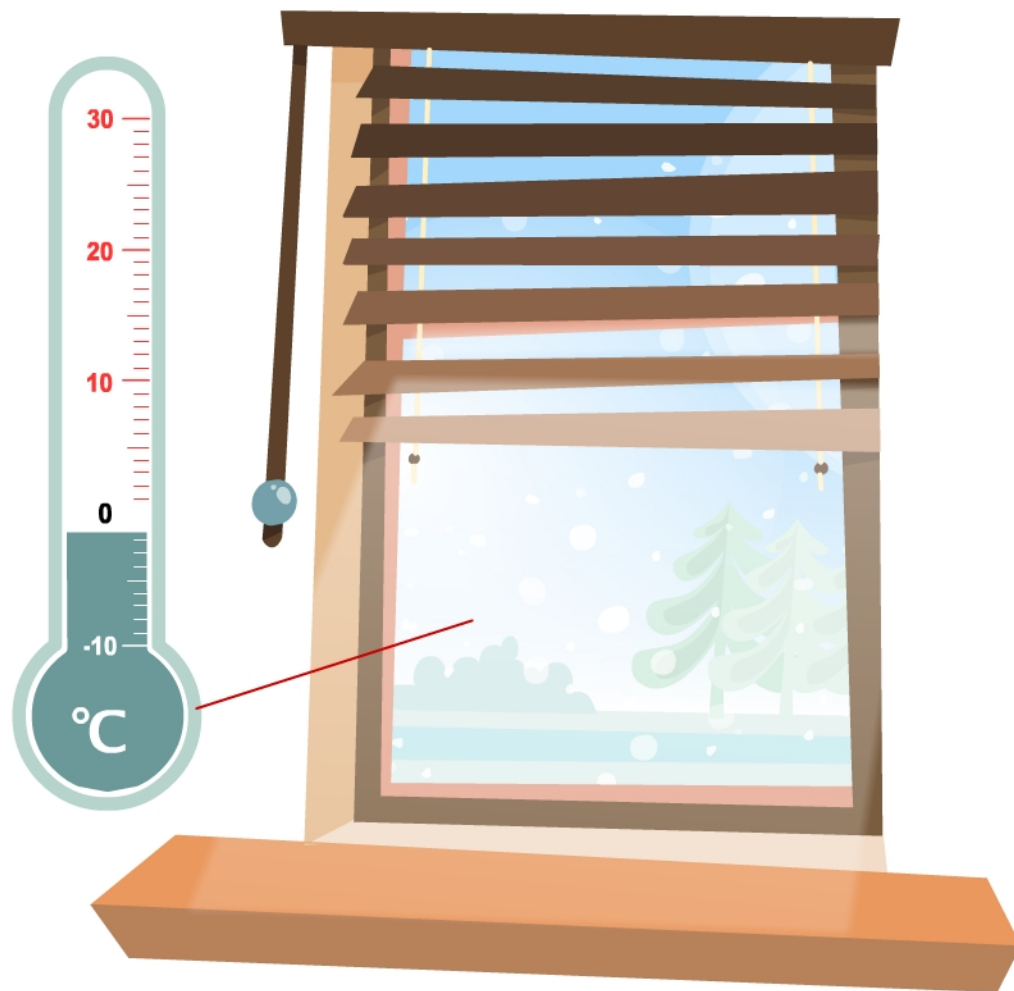
W wolnym czasie przebywajmy na świeżym powietrzu,  
dbajmy o aktywność fizyczną.



O soplach zwisających z dachu powiadamiamy dorosłych.



Ubierajmy się odpowiednio do temperatury panującej na dworze.





Pamiętajmy o zdrowym odżywianiu.



Bądźmy widoczni na drodze,  
nośmy ubrania z odblaskami.

