

Jeżdżąc na rowerze, hulajnodze, deskorolce, rolkach
czy wrotkach pamiętamy o włożeniu kasku i odbłaskach.



Uważamy na drodze, na rowerze jeździmy zgodnie
z kodeksem drogowym, stosując się do znaków.



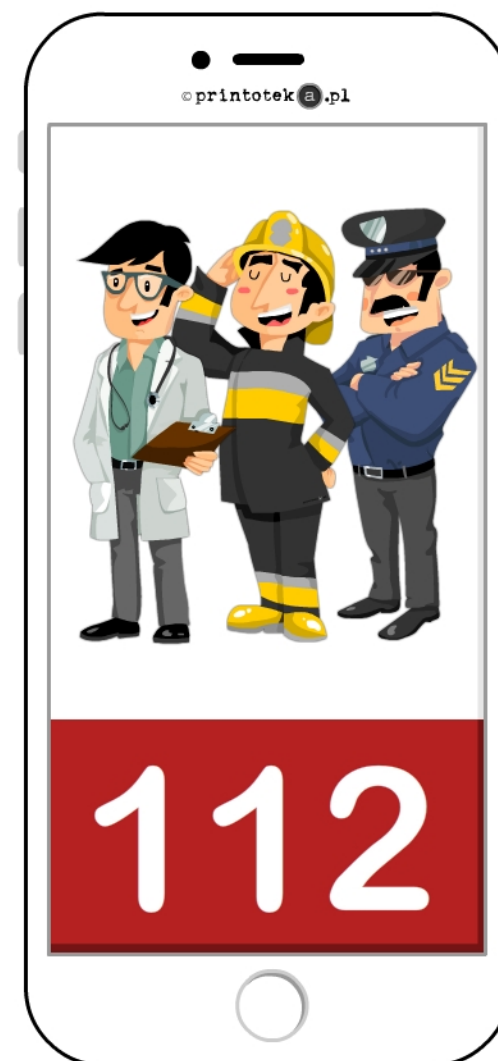
Podczas upałów pijemy dużo płynów, najlepiej wody.



Podczas podróży pilnujemy swoich rzeczy,
nie oddalamy się zbyt daleko od opiekunów.



Jeśli jesteśmy świadkami jakiegoś niepokojącego wydarzenia,
informujemy o tym dorosłych lub dzwoniemy pod jeden
z numerów alarmowych.



Staramy się aktywnie wypoczywać na świeżym powietrzu
i zdrowo się odżywiać.



Zachowujemy ostrożność w kontaktach z obcymi, nie przyjmujemy poczęstunków od nieznajomych, nie otwieramy drzwi nikomu, gdy jesteśmy sami w domu.



Gdziekolwiek jesteśmy, staramy się nie zakłócać
spokoju innym turystom.



Przy sobie nosimy tylko część pieniędzy.

